



asociación
muévete por el
pákinson jaén

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

ÍNDICE

Trayectoria de la asociación Muévete por el Párkinson Jaén y provincia.....	1
Junta directiva.....	1
Equipo técnico.....	2
Fines y objetivos.....	2
Misión.....	3
Programas.....	4
Actividades realizadas durante 2024.....	5

TRAYECTORIA DE LA ASOCIACIÓN MUÉVETE POR EL PÁRKINSON JAÉN Y PROVINCIA.

La asociación Muévete por el Párkinson Jaén y Provincia se constituyó en mayo de 2018, con el objetivo general de dar respuestas a las necesidades que tenían las personas afectadas por la enfermedad de Párkinson, sus familiares y cuidadoras/es. En 2018 se fundó la asociación, no tenían personal contratado, todas las funciones recaen en la Junta Directiva (formada por familiares y personas afectadas). En el año 2020, se contrató por primera vez a una Trabajadora Social, para un programa de Sensibilización y Concienciación sobre la enfermedad de Párkinson (Coincidió con la Pandemia Mundial de Covid 19).

En solo dos años, conseguimos duplicar la plantilla que ofrece nuestra entidad, contamos con una trabajadora Social, un psicólogo, un logopeda, un fisioterapeuta, para aumentar los servicios que demandan las personas usuarias.

JUNTA DIRECTIVA

La renovación de la Junta Directiva de la Asociación Muévete por el Párkinson Jaén y Provincia, se realizó el pasado día 16 de febrero de 2022, en Asamblea General extraordinaria.

La Junta Directiva hasta el día 30 de septiembre fue:

Presidente	José Luis Martos Bueno
Vicepresidenta	María Isabel Martínez de Dios
Secretaria	Gloria Moral Caño
Tesorera	Asunción Solís Gómez

El día 8 de Octubre en Asamblea General se aprobó la composición de
la Junta Directiva Actual:

Presidente	Juan de Dios Gómez Jiménez
Vicepresidenta	María Isabel Martínez de Dios
Secretaria	Francisco Antonio Fuentes Ángeles
Tesorera	Asunción Solís Gómez

EQUIPO TÉCNICO

Psicólogo General Sanitario	Alberto Domínguez Martínez
Trabajadora Social	Elena Cano Lombardo
Logopeda	Ángel Rodríguez López
Ejercicio físico y Deporte	Sara Pérez Rodríguez
Fisioterapeuta	Joaquín Fernández Domínguez

FINES Y OBJETIVOS

El fin último de la asociación consiste en mejorar la calidad de vida tanto del afectado como de familiares y cuidadores o cuidadoras, proporcionando las terapias necesarias para ello. Por otro lado, los objetivos de la Asociación Provincial “Muévete por el Parkinson” Jaén y Provincia, están recogidos en el Art. 6 de sus estatutos son:

- La información, el asesoramiento, y la defensa de sus asociados en cuanto a intereses y derechos puedan ser de aplicación por leyes, convenios, acuerdos y ayudas.
- Promover y mejorar la situación sanitaria, psicológica y social a los familiares y cuidadoras/es de los afectados por la enfermedad de Parkinson y también asesorarlos en materias legales, sociales y económicas.
- Difundir, divulgar y sensibilizar a la ciudadanía en general y a las instituciones sobre la problemática de todos los afectados por esta enfermedad.
- Estimular y colaborar desde nuestras posibilidades en la investigación científica.
- Facilitar, mejorar y controlar la asistencia a las personas con Parkinson, con el objetivo de mejorar su calidad de vida. Crear, impulsar y prestar servicios y programas dirigidos a las personas con Parkinson, con el objetivo de mejorar su calidad de vida.
- Fomentar el voluntariado social en las distintas actuaciones que realice la asociación, así como también acciones formativas y de cualificación de los mismos.
- Fomentar y difundir los conocimientos sobre la enfermedad de Parkinson, en todo lo relacionado con los avances en su diagnóstico, terapéutica y prevención, para facilitar una asistencia adecuada al enfermo/a y cuidador/a.
- Establecer los contactos necesarios con otras entidades y asociaciones relacionadas con la problemática de la enfermedad de Parkinson, dentro y fuera del territorio español, con el propósito de estar al día de los avances que se produzcan en cuanto a asistencia, logros científicos e intercambio de experiencias.
- Pertenecer a federaciones o confederaciones de asociaciones de carácter provincial, autonómico.

- Mantener relaciones con organismos oficiales y privados competentes y solicitar ayuda, subvenciones, conciertos, etc, necesarios para el logro de estos fines.
- Fomentar y potenciar medidas educativas sociales y económicas que contribuyan a la igualdad entre hombres y mujeres respecto a las tareas del cuidado de los afectados/as de la enfermedad del Parkinson.
- Proteger a las personas con Parkinson.
- Organizar actividades de formación, culturales, recreativas y de captación de fondos, encaminadas a la formación y la mejora de la calidad de vida de los enfermos, familiares, cuidadores y personal laboral

MISIÓN

Es una entidad sin ánimo de lucro integrada por personas afectadas de Párkinson, familias y colaboradores que busca ofrecer un apoyo en la atención integral que necesitan para mejorar su calidad de vida ofreciendo información y asesoramiento, terapias rehabilitadoras, actividades lúdicas y divulgativas y apoyo en la investigación sobre la enfermedad.

PROGRAMAS

Programa de afrontamiento familiar y de apoyo a los grupos de autoayuda de Diputación.

Tú sumas.

El programa contempla acciones encaminadas a ofrecer información y orientación de calidad sobre la enfermedad de párkinson así como la promoción del consumo de información fiable sobre el párkinson. Persigue el objetivo general de promover la educación para la salud y favorecer el empoderamiento de las personas con necesidades de atención integral sociosanitaria.

Concedido: 3541,91€

Aportación de la entidad: 75,61€

**Ejercicio físico para mejorar la calidad de vida en personas con párkinson.
Programa de mayores.**

Este programa pretende mejorar la calidad de vida de las personas que padecen párkinson adquiriendo beneficios a nivel físico, cognitivo, psicológico, de conducta, de autonomía y expresivo, trabajando la coordinación, postura, patrón de la marcha, equilibrio, rango de movilidad articular y la flexibilidad.

Concedido: 652,01€

Aportación de la entidad: 847,99€

**Programa de atención integral de la Junta de Andalucía.
Sin límites.**

A través de este programa ofrecemos atención psicológica a nivel individual, estimulación cognitiva y atención social-familiar.

Concedido: 4.376,85€

Aportación de la entidad: 1923,15€

**Caja Rural de Jaén.
Programa de atención logopédica.**

Este programa está destinado a ofrecer tratamiento de logopedia para aquellos afectados por la enfermedad de párkinson, proporcionando estrategias que mejoren la comunicación y la deglución del usuario. Con esta subvención se bonifica cada sesión de logopedia con 5€.

Concedido: 6.500€

Aportación de la entidad: 3.500€

Programa de Mantenimiento.

A través de este programa se paga una parte del contrato de la Trabajadora Social

Concedido: 4252,93€

Aportación de la entidad: 446,89€

Programa de Voluntariado

El objetivo principal de este programa es brindar apoyo integral a las personas con enfermedad de Parkinson y a sus familias, a través de la participación activa de voluntarios en actividades de acompañamiento, estimulación cognitiva y física, sensibilización social y fortalecimiento institucional, con el fin de mejorar su calidad de vida y fomentar una sociedad más inclusiva y empática.

Concedido: 982,10€

Aportación de la entidad: 73,30€

Colegio de abogados. Programa solidario.

Con la subvención obtenida del colegio de abogados se acordó destinar este dinero para aquellas personas socias sin recursos económicos y que tienen necesidad de recibir tratamiento psicológico, físico y logopédico.

Concedido: 500€

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE 2024

Dentro del programa de **Atención logopédica** realizado desde el 1 de enero de 2024 hasta el 31 de diciembre de 2024, se han llevado a cabo 347 atenciones, de las cuales:

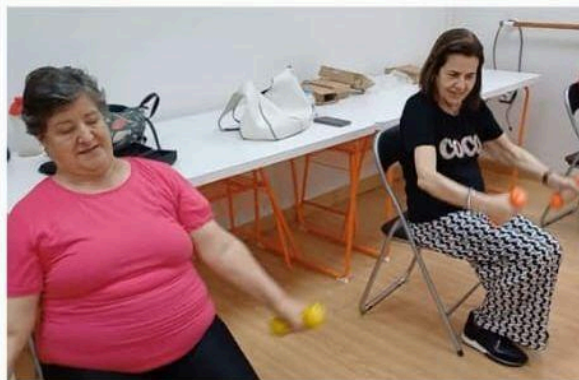
- Sesiones presenciales: 251 sesiones, desagregadas por sexo han sido 135 mujeres y 116 hombres.
- Sesiones a domicilio: 96 sesiones de las cuales 48 han sido mujeres y 48 hombres.



El programa de Ejercicio Físico en la sede se inició el 1 de enero – hasta diciembre de 2024 tuvo una duración de 10 meses. En total han participado 16 personas que han recibido 40 sesiones de ejercicio físico personas desagregado por sexo 10 mujeres y 6 hombres se han beneficiado de este programa. Con este taller pretendemos mejorar la calidad de vida de las personas participantes adquiriendo beneficios físicos, cognitivos y psicológicos tales como mejorar la coordinación, postura, patrón de la marcha, equilibrio, rango de movilidad articular y flexibilidad. En estos talleres predominan aquellas actividades de trabajo de fuerza, coordinativos y de equilibrio, lateralidad, sintomatología específica de esta enfermedad

En septiembre de 2024 comenzó el Taller de Rehabilitación grupal impartido por el fisioterapeuta, durante estos 4 meses se han impartido 32 sesiones, con un número de 14 participantes de las cuales son 10 mujeres y 4 hombres.

En referencia al servicio de Ejercicio físico y fisioterapia a domicilio, desde el 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024, se han beneficiado 4 personas con un total de 96 sesiones.





Los talleres de Estimulación Cognitiva han tenido una duración de 10 meses, empezando en Enero y terminado en Diciembre del 2024. Se han realizado tres ediciones, la Primera edición de Enero a Marzo de 2024; La segunda edición de Abril a Junio de 2024, y la tercera edición de septiembre a diciembre de 2024. En total se han realizado 80 talleres estimulación cognitiva con una duración de 2 horas por taller. En cuanto a las personas participantes desagregado por sexo 12 mujeres y 8 hombres y para su realización se han dividido en dos grupos de 10 personas. La estimulación cognitiva está dirigida a mejorar las destrezas de atención, lenguaje, memoria y funciones ejecutivas, de las personas afectadas por Parkinson. Además de mantener y prevenir el deterioro, busca potenciar las capacidades de los usuarios. Éstos, además de ganar agilidad mental, obtienen un aumento en el grado de autonomía, una mejora de la autoestima en la realización de tareas y la aparición de nuevas destrezas como la colaboración con otras personas y la ayuda mutua. Se reduce, de esta manera, la dependencia de los demás.

Además del trabajo en sesión, semanalmente, los asistentes al taller reciben un cuaderno para trabajar en casa, en el cual se refuerzan las habilidades y recursos que se ejercitan en sesión. En total se han realizado 61 cuadernos. Este año hemos continuado con la II edición de nuestro Concurso de Fotografía. Se trata de una actividad que permite al usuario expresar su realidad cotidiana a través de una imagen. Siendo una forma alternativa y terapéutica de articular inquietudes, ilusiones y vivencias del día a día del Parkinson.





En referencia a las actividades realizadas dentro de **Atención social** durante el año 2024 han sido:

- Dar información sobre la enfermedad de Parkinson y sus síntomas y asesorarlos sobre las terapias que ofrece la asociación para ralentizar la aparición de los síntomas y mejorar su calidad de vida. En total 60 personas y familiares han recibido este servicio.
- Atención y seguimiento de pacientes y familias que son grandes dependientes o viven en zonas rurales. En total se ha hecho el seguimiento a 15 personas.
- Atención telefónica a pacientes y familiares cuidadores. Un total de 700 llamadas telefónicas.
- Elaboración y diseño de Programas y Proyectos, dando respuesta a las necesidades de este colectivo. Durante el año 2024 se ha solicitado las siguientes subvenciones:
 1. Programa de Mantenimiento. Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familia e Igualdad, 2024.

2. Programa de Atención Integral Sin Límites. Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familia e Igualdad, 2024
3. Programa de Voluntariado. Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familia e Igualdad, 2024.
4. Programa de Mayores. Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familia e Igualdad, 2024.
5. Programa de Salud. Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familia e Igualdad, 2024.
6. Programa de Apoyo a afrontamiento Familiar y Apoyo a los grupos de autoayuda, Diputación Provincial de Jaén. 2024.

- Información, orientación y asesoramiento sobre prestaciones sociales y recursos económicos. Hemos asesorado a 96 personas que se encontraban bastante desorientadas. Además, se han gestionado 25 solicitudes de grado de discapacidad. Y se ha informado y explicado a 50 personas, en qué consiste la ayuda de dependencia y se ha derivado a sus centros de servicios sociales para que la soliciten.
- También se ha concedido la ayuda de asistencia personal, a 4 personas usuarias de nuestra asociación, gracias al servicio que ofrece Andalucía Inclusiva.
- Reuniones mantenidas:

Centro de Servicios Sociales del Valle y Centro de Servicios Sociales de Mancha Real, Se celebraron dos reuniones para hablar con los profesionales de los centros para establecer una colaboración efectiva entre Servicios Sociales y la Asociación Muévete por el Parkinson Jaén y Provincia para mejorar la Atención Integral a personas con Parkinson y sus familias.

Los Puntos tratados fueron:

- Presentación de ambas entidades y de los servicios que ofrecen.
- Detección de necesidades comunes en la atención a personas con Parkinson.
- Propuestas para coordinar derivaciones y compartir recursos.
- Posibilidad de desarrollar proyectos conjuntos (talleres, campañas, voluntariado).
- Establecimiento de canales de comunicación directa y designación de referentes de contacto.

- Acuerdo para futuras reuniones de seguimiento.



Centro de Participación “Andaluces de Jaén” el 15 de abril dimos una charla con el objetivo de sensibilizar, informar y concienciar a las personas mayores sobre la enfermedad de Parkinson, sus síntomas, evolución y formas de afrontamiento, promoviendo el conocimiento, la detección precoz y el apoyo social .



Centro de Participación “Maristas II.” El pasado 29 de mayo se ofreció otra charla para informar sobre qué es la enfermedad de Parkinson y cómo afecta a la vida diaria. En la charla se abordaron los siguientes puntos:

- Fomentar una actitud empática y solidaria hacia las personas afectadas.
- Resolver dudas comunes y desmontar mitos asociados a la enfermedad.
- Promover hábitos saludables y el envejecimiento activo como factores protectores.
- Dar a conocer los recursos y apoyos disponibles en la comunidad.



Actividades de la Asociación:

El pasado 19 de enero 2024 inauguramos la Nueva sede de la Asociación situada la calle Santo Reino N/ 24, 1 derecha. Esta sede es más amplia que la anterior y está compuesta por dos despachos para atenciones individuales, un baño adaptado, una sala multiusos para hacer talleres grupales y un almacén para guardar el material.



El 20 de Enero se firmó el Convenio con Fundación Caja Rural de Jaén para la realización del proyecto de Atención Logopedia en personas con Párkinson.



El día 7 de febrero asistimos a la jornada previa del **I Congreso Andaluz de Parkinson realizado en la Universidad de Jaén** y que reunió a muchos profesionales de la Neurología. Salimos muy satisfechos porque actualizamos conocimientos, intercambiamos experiencias y establecimos redes de colaboración con profesionales, investigadores y otras asociaciones de personas afectadas por la enfermedad de Parkinson.



El 17 de febrero se celebró un **Acto Solidario** en beneficio de nuestra asociación. El gimnasio Sugar Ray de Jaén organizó un combate de boxeo al que asistieron unas 1.000 personas. Además, del dinero recibido que fue 9.000€ y supone una gran inyección para mantener los servicios que prestamos, fue una gran oportunidad para visibilizar y sensibilizar sobre la enfermedad de Parkinson. Tras la celebración de este acto fueron muchas las personas que se pasaron por la asociación pidiendo información y asesoramiento.



Mesas informativas. Esta actividad se realizó el **11 de abril Día Mundial del Parkinson**. Establecimos dos mesas en la unidad de Neurología del Hospital Neurotraumatológico de Jaén. Se leyó un manifiesto en la Puerta Principal con la Presencia de la Delgada de Salud Doña M^a Elena González y la suelta de globos rojos. Además, para visibilizar la enfermedad de Parkinson se iluminaron con el color rojo, aquellos edificios y monumentos más representativos de Jaén Capital y pueblos colindantes. Se iluminó la fachada del Ayuntamiento de Jaén, La Diputación Provincial, El Pabellón de Deportes del Olivo Arena.





El 4 y 5 de abril asistimos al I Congreso andaluz de Parkinson en Sevilla.

Fueron unas jornadas de mucho aprendizaje para la atención y los servicios que prestamos desde nuestra asociación.

Durante el congreso se abordaron diversos temas de interés, entre ellos:

- Avances en investigación biomédica: nuevos tratamientos farmacológicos, terapias génicas y estudios clínicos en curso.
- Intervenciones no farmacológicas: fisioterapia especializada, estimulación cognitiva, musicoterapia y ejercicio adaptado.

- Perspectiva psicosocial: impacto emocional, apoyo a familiares y cuidadores, y estrategias de afrontamiento.
- Tecnología y Parkinson: uso de dispositivos, apps y herramientas digitales para el seguimiento de síntomas.
- Experiencias de asociaciones y buenas prácticas: modelos de atención integral, talleres participativos, voluntariado y programas comunitarios.

La asistencia al congreso ha resultado altamente enriquecedora, permitiendo conocer los últimos avances en el tratamiento y acompañamiento del Parkinson, así como establecer conexiones valiosas para futuros proyectos. Se considera una experiencia muy positiva y recomendable para continuar mejorando la atención y calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad.



Asistencia los días 1 y 11 de abril de 2024 a las Escuelas de Pacientes de la Enfermedad de Parkinson del Hospital Universitario de Jaén fue una jornada muy productiva para profesionales, pacientes y familiares.

Participar activamente en un espacio formativo y colaborativo dirigido a personas con Parkinson, familiares y cuidadores, con el fin de adquirir herramientas para el autocuidado, compartir experiencias, fomentar el empoderamiento del paciente y fortalecer la red de apoyo mutuo.



El 11 de abril nuestro presidente J  se Luis Martos acompañado de María J  se Martínez (Vocal) y Sara Perez (Graduada en deporte y Salud) participaron en el programa de radio de UniRadio Jaén para informar sobre el Parkinson y sensibilizar a la sociedad sobre esta enfermedad.



El pasado 23 de abril se presentó en el Antiguo Hospital San Juan de Dios una Exposición de Fotografía EMPATÍA "Ponte en mis Zapatos" realizada por uno de nuestros socios Juan De Dios Gómez. Esta Exposición estuvo subvencionada por el Instituto de Estudios Jienenses. Además, también se celebró una mesa redonda "Enfermedad de Parkinson, revisión, diagnóstico-Terapéutica" con una gran afluencia de público.





El 25 de abril nuestra asociación firmó un convenio con FISIO CLINIC JAÉN.



El día 19 de junio se realizó una salida al campo para celebrar el final del curso, fue una jornada con mucho movimiento, juegos y convivencia.



El 8 octubre la trabajadora Social asiste a la Convocatoria de la Fundación Rural Solidaria de Jaén en IFEJA.



El 16 de noviembre participamos en el “Flashmod” de Flamenco Inclusivo en la Diputación Provincial de Jaén.



El 19 de noviembre se presenta al nuevo presidente de la asociación Juan de Dios Gómez Jiménez y el secretario Francisco Fuentes.



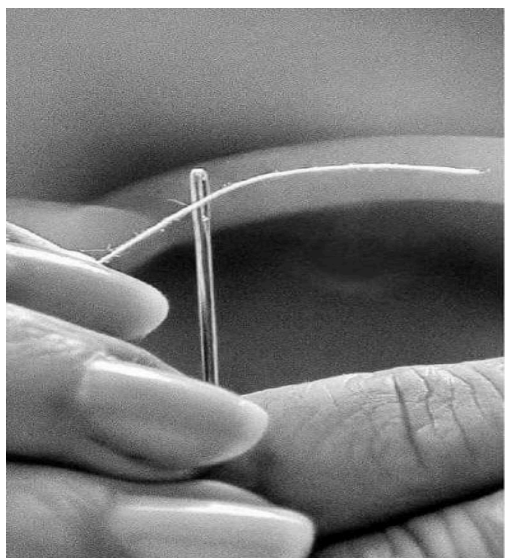
El 21 de noviembre participamos en la concentración organizada por CERMI para un modelo de financiación justo para el ámbito de la discapacidad.



El 25 de noviembre Día Internacional contra la Violencia de Género nuestra entidad participa en el acto.



El 14 de noviembre se desplaza nuestro presidente Juan de Dios Gómez al Ateneo de Málaga para exponer la Campaña Fotográfica “ Empatía. Ponte en mis zapatos” y participar como ponente en la mesa redonda.



MESA REDONDA/DIAPORAMA “Empatía. Ponte en mis zapatos”

Imágenes para sensibilizar sobre la enfermedad de Parkinson

Ponentes: Juan de Dios Gómez Jiménez, Presidente de la Asociación “Muévete por el Parkinson” y socio de la Agrupación Fotográfica Santo Reino de Jaén, Juan Francisco Melgar García, Vicepresidente Asociación Parkinson Málaga y Vocal de la Federación Andaluza de Parkinson y Teresa Muñoz Ruiz, Neuróloga del Servicio de Neurología y Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Regional Universitario de Málaga

Presenta: Gonzalo Aranda Pérez, Vocal de Salud y Bienestar del Ateneo de Málaga. Delegado de la Fundación Signo en Andalucía

V14 NOVIEMBRE | 19:00 H
Ateneo de Málaga

Entrada libre hasta completar aforo

El 4 de diciembre se realizó en nuestra sede un encuentro literario inclusivo con “AMOR al desnudo” de la autora Ana M.^a Morales, el cual tuvo mucha aceptación por parte de nuestras personas usuarias.



El 10 de diciembre se organiza un curso de voluntariado. Este curso de Voluntariado va dirigido a dar formación específica sobre la enfermedad de Parkinson para aquellas personas que estén interesadas en participar en nuestra asociación.



El 17 de diciembre la Junta Directiva renueva el Convenio con La Clínica de neurorehabilitación Neurobase.



El 20 de diciembre se realizó una visita a la oficina de Turismo de Jaén.



El viernes 27 de diciembre se celebró una convivencia con motivo de las Fiestas Navideñas.

