



asociación
muévete por el
pákinson jaén

ÍNDICE

Trayectoria de la asociación Muévete por el Párkinson Jaén y provincia.....	1
Junta directiva.....	1
Equipo técnico.....	2
Fines y objetivos.....	2
Misión.....	3
Programas.....	4
Actividades realizadas durante 2023.....	5

TRAYECTORIA DE LA ASOCIACIÓN MUÉVETE POR EL PÁRKINSON JAÉN Y PROVINCIA.

La asociación Muévete por el Párkinson Jaén y Provincia se constituyó en mayo de 2018, con el objetivo general de dar respuestas a las necesidades que tenían las personas afectadas por la enfermedad de Párkinson, sus familiares y cuidadoras/es. En 2018 se fundó la asociación, no tenían personal contratado, todas las funciones recaen en la Junta Directiva (formada por familiares y personas afectadas). En el año 2020, se contrató por primera vez a una Trabajadora Social, para un programa de Sensibilización y Concienciación sobre la enfermedad de Párkinson (Coincidió con la Pandemia Mundial de Covid 19).

En solo dos años, hemos conseguido duplicar la plantilla de nuestra entidad, contamos con una trabajadora Social, un psicólogo, un logopeda, una graduada en educación física y salud, para responder a las necesidades que demandan las personas usuarias.

JUNTA DIRECTIVA

La renovación de la Junta Directiva de la Asociación Muévete por el Párkinson Jaén y Provincia, se realizó el pasado día 16 de febrero de 2022, en Asamblea General extraordinaria.

La Junta Directiva actual la componen:

Presidente	José Luis Martos Cruz.
Vicepresidenta	María Isabel Martínez de Dios
Secretaria	Gloria Moral Caño
Tesorera	Asunción Solís Gómez

EQUIPO TÉCNICO

Psicólogo General Sanitario	Alberto Domínguez Martínez
Trabajadora Social	Elena Cano Lombardo
Logopeda	Ángel Rodríguez López
Profesora de Deporte y Salud	Sara Pérez Rodríguez

FINES Y OBJETIVOS

El fin último de la asociación consiste en mejorar la calidad de vida tanto del afectado como de familiares y cuidadores o cuidadoras, proporcionando las terapias necesarias para ello. Por otro lado, los objetivos de la Asociación Provincial “Muévete por el Parkinson” Jaén y Provincia, están recogidos en el Art. 6 de sus estatutos son:

- La información, el asesoramiento, y la defensa de sus asociados en cuanto a intereses y derechos puedan ser de aplicación por leyes, convenios, acuerdos y ayudas.
- Promover y mejorar la situación sanitaria, psicológica y social a los familiares y cuidadoras/es de los afectados por la enfermedad de Parkinson y también asesorarlos en materias legales, sociales y económicas.
- Difundir, divulgar y sensibilizar a la ciudadanía en general y a las instituciones sobre la problemática de todos los afectados por esta enfermedad.
- Estimular y colaborar desde nuestras posibilidades en la investigación científica.
- Facilitar, mejorar y controlar la asistencia a las personas con Parkinson, con el objetivo de mejorar su calidad de vida. Crear, impulsar y prestar servicios y programas dirigidos a las personas con Parkinson, con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

- Fomentar el voluntariado social en las distintas actuaciones que realice la asociación, así como también acciones formativas y de cualificación de los mismos.
- Fomentar y difundir los conocimientos sobre la enfermedad de Parkinson, en todo lo relacionado con los avances en su diagnóstico, terapéutica y prevención, para facilitar una asistencia adecuada al enfermo/a y cuidador/a.
- Establecer los contactos necesarios con otras entidades y asociaciones relacionadas con la problemática de la enfermedad de Parkinson, dentro y fuera del territorio español, con el propósito de estar al día de los avances que se produzcan en cuanto a asistencia, logros científicos e intercambio de experiencias.
- Pertenecer a federaciones o confederaciones de asociaciones de carácter provincial, autonómico.
- Mantener relaciones con organismos oficiales y privados competentes y solicitar ayuda, subvenciones, conciertos, etc, necesarios para el logro de estos fines.
- Fomentar y potenciar medidas educativas sociales y económicas que contribuyan a la igualdad entre hombres y mujeres respecto a las tareas del cuidado de los afectados/as de la enfermedad del Parkinson.
- Proteger a las personas con Parkinson.
- Organizar actividades de formación, culturales, recreativas y de captación de fondos, encaminadas a la formación y la mejora de la calidad de vida de los enfermos, familiares, cuidadores y personal laboral

MISIÓN

Es una entidad sin ánimo de lucro integrada por personas afectadas de Párkinson, familias y colaboradores que busca ofrecer un apoyo en la atención integral que necesitan para mejorar su calidad de vida ofreciendo información y asesoramiento, terapias rehabilitadoras, actividades lúdicas y divulgativas y apoyo en la investigación sobre la enfermedad.

PROGRAMAS

Programa de afrontamiento familiar y de apoyo a los grupos de autoayuda de Diputación.

Tú sumas.

El programa contempla acciones encaminadas a ofrecer información y orientación de calidad sobre la enfermedad de párkinson así como la promoción del consumo de información fiable sobre el párkinson. Persigue el objetivo general de promover la educación para la salud y favorecer el empoderamiento de las personas con necesidades de atención integral sociosanitaria.

Concedido: 3.184€

Aportación de la entidad: 0€

Ejercicio físico para mejorar la calidad de vida en personas con párkinson. Programa de mayores.

Este programa pretende mejorar la calidad de vida de las personas que padecen párkinson adquiriendo beneficios a nivel físico, cognitivo, psicológico, de conducta, de autonomía y expresivo, trabajando la coordinación, postura, patrón de la marcha, equilibrio, rango de movilidad articular y la flexibilidad.

Concedido: 763,89€

Aportación de la entidad: 68,11€

Programa de atención integral de la Junta de Andalucía. Sin límites.	
A través de este programa ofrecemos atención psicológica a nivel individual, estimulación cognitiva y atención social-familiar.	
Concedido: 5560,57€	Aportación de la entidad: 719,06€

Caja Rural de Jaén. Programa de atención logopédica.	
Este programa está destinado a ofrecer tratamiento de logopedia para aquellas personas afectadas por la enfermedad de párkinson, proporcionando estrategias que mejoren la articulación, deglución....	
Concedido: 5374,65 €	Aportación de la entidad: 1791,55€

Programa de mantenimiento.	
A través de este programa se pretende conseguir cubrir los gastos de personal, alquiler y asesoría.	
Concedido: 3037,67€	Aportación de la entidad: 550,69€

Colegio de abogados. Programa solidario.	
Con la subvención obtenida del colegio de abogados se acordó destinar este dinero para aquellas personas socias sin recursos económicos y tenían necesidad de recibir tratamiento psicológico, físico y logopédico.	
Concedido: 1.000€	

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE 2023

Dentro del programa **de Atención Logopédica** realizado desde el 1 de enero de 2023 hasta el 31 de diciembre de 2023, se han llevado a cabo 170 sesiones de las cuales se han beneficiado 25 hombres y 22 mujeres.



El programa de **Ejercicio Físico** se inició el 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023 y tuvo una duración de 10 meses porque los meses de julio y agosto tuvimos vacaciones de verano. En total se han impartido 160 sesiones de las que se han beneficiado 13 mujeres y 14 hombres.

Con este taller pretendemos mejorar la calidad de vida de las personas participantes adquiriendo beneficios físicos, cognitivos y psicológicos tales como mejorar la coordinación, postura, patrón de la marcha, equilibrio, rango de movilidad articular y flexibilidad. En estos talleres predominan aquellas



En el año 2023 también comenzamos a dar servicio de **Ejercicio terapéutico en Piscina**, y se ofrecieron 56 sesiones de las que se beneficiaron 5 hombres y 5 mujeres.



Los talleres de estimulación cognitiva también han tenido una duración de 10 meses comenzando el 1 de enero de 2023 hasta el 31 de diciembre de 2023. Se han realizado tres talleres, de enero - marzo , de abril - junio y de septiembre - diciembre de 2023 En total se han impartido 165 sesiones de estimulación cognitiva en las que han participado 9 hombres y 10 mujeres para su realización se han dividido en grupos. La estimulación cognitiva está dirigida a mejorar las destrezas de atención, lenguaje, memoria y funciones ejecutivas, de las personas afectadas por Parkinson. Además de mantener y prevenir el deterioro, busca potenciar las capacidades de los usuarios. Éstos, además de ganar agilidad mental, obtienen un aumento en el grado de autonomía, una mejora de la autoestima en la realización de tareas y la aparición de nuevas destrezas como la colaboración con otras personas y la ayuda mutua. Se reduce, de esta manera, la dependencia de los demás. Además del trabajo en sesión, semanalmente, los asistentes al taller reciben un cuaderno para trabajar en casa, en el cual se refuerzan las habilidades y recursos que se ejercitan en sesión. En total se han realizado 50 cuadernos. Por otro lado, este año se ha desarrollado entre los participantes del taller, la primera edición de nuestro Concurso de Fotografía. Se trata de una actividad que permite al usuario expresar su realidad cotidiana a través de una imagen. Siendo una forma alternativa y terapéutica de articular inquietudes, ilusiones y vivencias del día a día del Parkinson.





En referencia al **Servicio de Atención Social y Familiar** que ha realizado la trabajadora Social durante el año 2023, cabe destacar:

- Dar información sobre los servicios que presta la Asociación a 40 personas.
- Atención y seguimiento de 15 personas afectadas y familiares que por distintas razones no acuden a la Asociación.
- Atención telefónica a pacientes y familiares cuidadores.
- Información, orientación y asesoramiento sobre la enfermedad y los recursos disponibles tanto en la Asociación como en el resto de la Provincia. Hemos asesorado a 65 personas que se encontraban desinformadas. Además, se han gestionado 10 solicitudes de grado de discapacidad. Y se ha informado y explicado a 20 personas, en qué consiste la ayuda de dependencia y se ha derivado a sus centros de servicios sociales para que la soliciten.
- Elaboración y diseño de Programas y Proyectos, dando respuesta a las necesidades de este colectivo. Durante el año 2023 se ha solicitado las siguientes subvenciones:
 1. Programa de Mantenimiento. Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familia e Igualdad, 2023.
 2. Programa de Atención Integral Sin Límites. Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familia e Igualdad, 2023
 3. Fundación Caja Rural año 2023. Programa de Logopedia.
 4. Programa de Autoayuda y Afrontamiento Familiar. Diputación Provincial de Jaén.2023
 5. Programa de Salud. Consejería de Salud y Consumo.2023
 6. Programa de Fundación la Caixa. 2023
 7. Desafío 2023. Fundación Caja Rural y Fundación Botín.
- El pasado 16 de enero de 2023, la Fundación Caja Rural publicó una convocatoria de subvenciones innovadora en la Provincia de Jaén y que tenía como premio la cantidad de 20.000€. Tras hablarlo con la Junta Directiva, Elena y Melanie (trabajadora Social voluntaria) se pusieron manos a la obra y presentaron un proyecto que tenía que ser seleccionado, para poder

participar en la formación que daría la Fundación Caja Rural junto con la Fundación Botín. El proyecto presentado fue “Parkinson en Zonas Rurales”, el objetivo principal era acercar las terapias a todas las personas que viven en zonas rurales. El 22 de febrero seleccionaron nuestro proyecto, y entramos a formar parte de las 15 asociaciones que fueron seleccionadas para ganar el premio de 20.000€, importante destacar que nuestra asociación fue la única de la provincia de Jaén en materia de Parkinson que participó en esta convocatoria.

- El día 2 de marzo comenzó la formación, y fueron meses de mucho trabajo, durante 5 meses tuvimos 23 días de formación presencial y online, y aproximadamente más de 15 reuniones con nuestro grupo de trabajo y el mentor que nos asignó la fundación. Teníamos un objetivo claro, queríamos ganar y de esta manera visibilizar la enfermedad de Parkinson y ayudar a todas las personas que la padecen y a sus familias.
- Para ganar el premio teníamos que trabajar en red con otras entidades y las trabajadoras sociales vieron que tenían puntos en común con las necesidades de las personas usuarias de la federación FEJIDIF, ALCER, AFA, APROSOJA, por este motivo presentamos un proyecto común que se denominó DIS +.

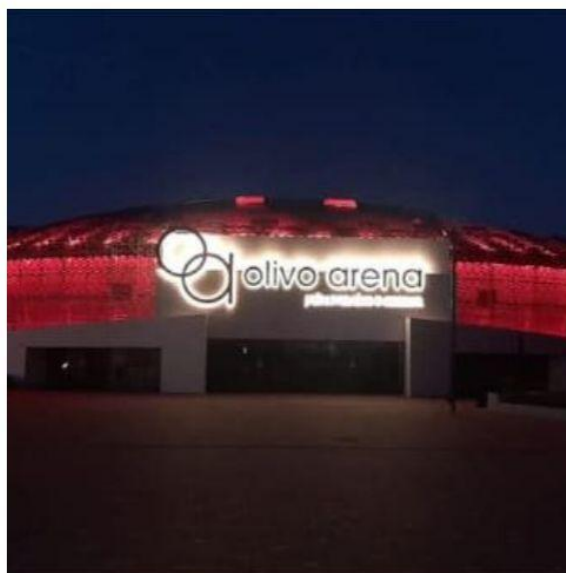
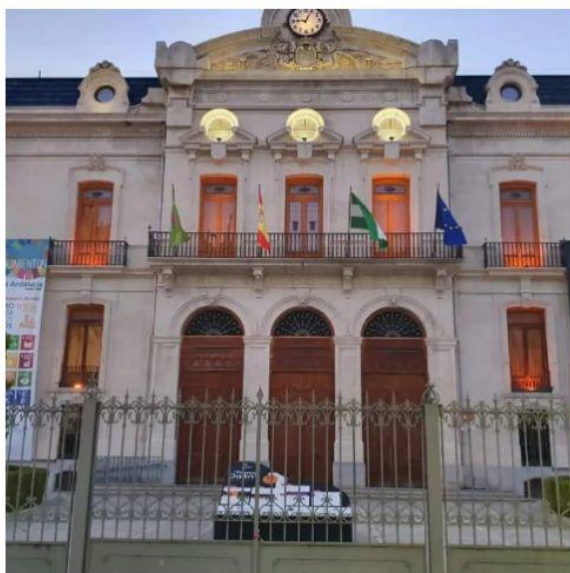
Este proyecto se presentó el pasado 17 de julio de 2023, quedando como ganador del DESAFÍO 2023, y consideramos que no solo ganamos la cantidad de 20.000€ Lo que realmente hemos ganado ha sido:



Mesas informativas. Esta actividad se realizó durante la semana del día mundial del párkinson. Establecimos mesas en la unidad de Neurología del Hospital Neurotraumatológico de Jaén.



El día 11 de abril de 2023 para visibilizar la enfermedad de Parkinson se iluminaron con el color rojo, aquellos edificios y monumentos más representativos de Jaén Capital y pueblos colindantes. Se iluminó la fachada del Ayuntamiento de Jaén, La Diputación Provincial, El Pabellón de Deportes del Olivo Arena.



También se celebró una charla por el Día Mundial del Parkinson “ Que el Parkinson No te Pare” impartido por nuestra compañera Sara Pérez y el cual tuvo una gran afluencia de público.





El día 12 de abril también se celebró un torneo de Fútbolín para sacar beneficios para nuestra asociación, con una gran afluencia de participantes.



El día 23 de abril se jugó un partido solidario para recaudar fondos para la asociación de Parkinson y también dar visibilidad a la enfermedad.

Por el día mundial del Parkinson | 23 abril 2023

Partido solidario de baloncesto con la colaboración de JaénC.B.



11:00-12:00H
pabellón
Boulevard

Piscis
JaénC.B.



Clínica ortodoncia
Manuel Campaña
JaénC.B.

Entrada/Donativo: 2€



Clínica de
Logopedia, Ángel
Rodríguez

EL 26 de abril nuestro presidente Jose Luis Martos se reunió con miembros de AVANCOOP para agradecerles su donativo para la realización de terapias rehabilitadoras en nuestra asociación.



El 28 de abril nuestra trabajadora Social Elena Cano acompañada de sus alumnas de prácticas dieron una charla en el centro de Servicios Sociales de Torredelcampo para dar información sobre la enfermedad de parkinson y sensibilizar sobre los síntomas que presenta la enfermedad.



El pasado 15 de mayo de 2023 miembros de las asociación se reúnen con la Vicepresidenta de la Diputación Provincial de Jaén Doña Pilar Parra para agradecerle la cesión de inmuebles a nuestra entidad.



El pasado 24 de junio se realizó un **festival de danza**, organizado junto con la Escuela de Danza de Raquel Damas, La Caja Rural de Jaén y la Asociación Muévete por el Parkinson para recaudar fondos para nuestra entidad.

Instagram: rd.raquel_damas
Facebook: R.D Raquel Damas

FESTIVAL DE DANZA

RAQUEL DAMAS DANZA & FITNESS

**SÁBADO 24 DE JUNIO
DE 2023**

**20.30 H. EN EL TEATRO
"INFANTA LEONOR"**

PRECIO ENTRADA: 10€

Venta de Entrada:
Escuela de Danza Raquel Damas
(C/Cuatro Torres, 6, San Ildefonso).
Llamando al 657 015138 o al
661 228 371. O en la taquilla del
Teatro Infanta Leonor 1 h. antes.

Organiza:
Raquel Damas
Danza & Fitness

A Beneficio de
Asociación Muévete por
el Parkinson Jaén:

Patrocina:
PATRONATO MUNICIPAL
CULTURA, TURISMO Y FIESTAS

CAJA RURAL
JAÉN

ABN TV

Logo of the Ayuntamiento de Jaén



asociación
muévete por el
párkinson jaén





Durante el mes de julio se realizaron 4 talleres para acercar las redes sociales a través del teléfono móvil. Lo impartió nuestra voluntaria Maria Jose Martinez y nuestras personas usuarias estuvieron encantadas con esta formación.



El día 25 de septiembre Cruz Roja nos impartió un taller con gafas 3D. Nuestras personas usuarias tuvieron la oportunidad de conocer las nuevas tecnologías.



El 13 de diciembre nuestro presidente acudió al Colegio de Abogados de Jaén para recoger el tonatico que habían concedido a nuestra asociación.



El 20 de diciembre de 2023 grabamos una coreografía de Navidad en la Plaza de San Ildefonso, dirigida por la compañera Sara Pérez Graduada en Deporte y Salud.



El pasado 22 de diciembre nuestro psicólogo preparó una manualidad especial con motivo de Navidad, nuestras personas usuarias disfrutaron mucho con esta actividad y le quedó genial su bola.

